



W3 Wer geht
wann wohin?

Die Matrix – Der Wegweiser



- 
- Südwesthang
 - Steilheit ca. 34°
 - Lawinengefahrenstufe 3

Was ist **W3** – was sind die Ziele von **W3**

W3 Wer geht wann wohin?



- **Ausbildungskonzept** der Naturfreunde Österreich
- **Ganzheitliche** Betrachtungsweise der Lawinenbildung und -auslösung
- Lawinenkundliches **Bewusstsein schärfen**
- Eine strukturierte Lawinenausbildung **je nach Könnensstufe**
- Vortrags- und **Präsentationsunterlagen**
- Kompetenzorientierter Wegweiser zur Selbsteinschätzung – **Die Matrix W3**

! Wichtig:

- Die Matrix dient zu deiner **Selbsteinschätzung** für ein **eigenverantwortliches** Handeln!
- Sie **dient nicht** zur Einzelhangbeurteilung!

Die drei **Säulen** der Matrix:

- Verhältnisse
- Gelände
- Mensch

- **4 skitouristisch** relevante Gefahrenstufen
- Allgemein sichere und mehrheitlich **günstige Verhältnisse** (meist 1 u. 2)
- Teilweise ungünstige und allgemein **ungünstige Verhältnisse** (meist 3 u. 4)

! **Wichtig:** Die **Gefahrenstufe** kann jedoch **nicht** zur Einzelhangbeurteilung herangezogen werden!



Lawinengelände vs. lawinensicheres Gelände

W3 Wer geht wann wohin?

Naturfreunde
Österreich

- Unter **30°** keine Schneebrettlawine
- **95%** aller Lawinenunfälle über 30°

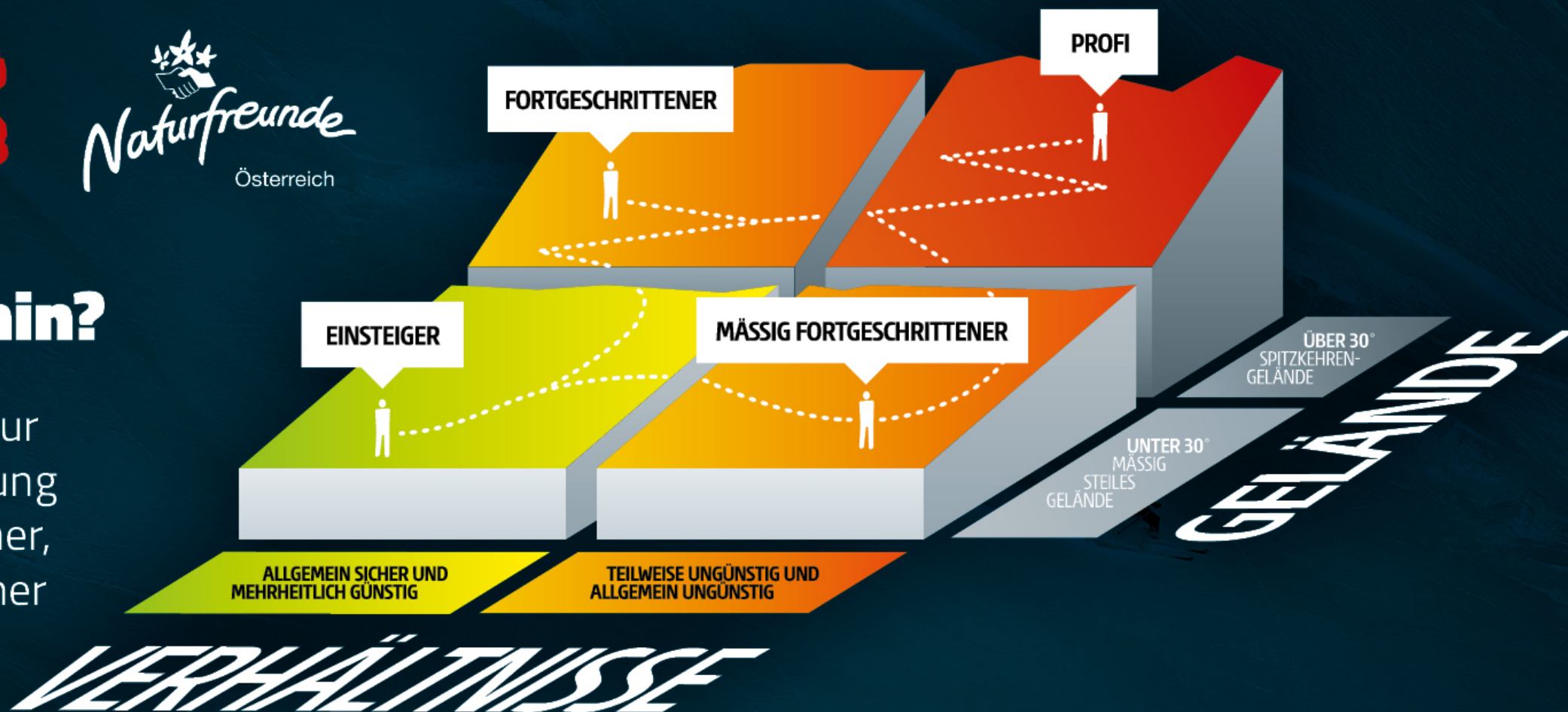
! Wichtig: Kein direkter Zusammenhang zwischen Gefahrenstufe u. Hangneigung!

W3

Naturfreunde
Österreich

Wer geht wann wohin?

Ein Wegweiser zur Selbsteinschätzung für Skitourengeher, Schneeschuhgeher und Freerider.



Ordne dich einer **Zielgruppe** zu!

W3 Wer geht wann wohin?



Deine Fähigkeiten

Deine Standardmaßnahmen

Die Empfehlung

EINSTEIGER

Mäßig steiles Gelände unter 30° Hangneigung bei allgemein sicheren und mehrheitlich günstigen Verhältnissen (Vorwiegend Stufe 1+2 im Lawinenlagebericht)



MÄSSIG FORTGESCHRITTENE

Mäßig steiles Gelände unter 30° Hangneigung auch bei teilweise ungünstigen und allgemein ungünstigen Verhältnissen (Bis Stufe 3+4 im Lawinenlagebericht)



FORTGESCHRITTENE

Zusätzlich zur Empfehlung für mäßig Fortgeschrittene Spitzkehrengelände über 30° Hangneigung bei allgemein sicheren und mehrheitlich günstigen Verhältnissen (Vorwiegend Stufe 1+2 im Lawinenlagebericht)



PROFIS

Zusätzlich zur Empfehlung für Fortgeschrittene Spitzkehrengelände über 30° Hangneigung auch bei teilweise ungünstigen und allgemein ungünstigen Verhältnissen (Bis zu Stufe 3+4 im Lawinenlagebericht)



1. Einsteiger

Fähigkeiten

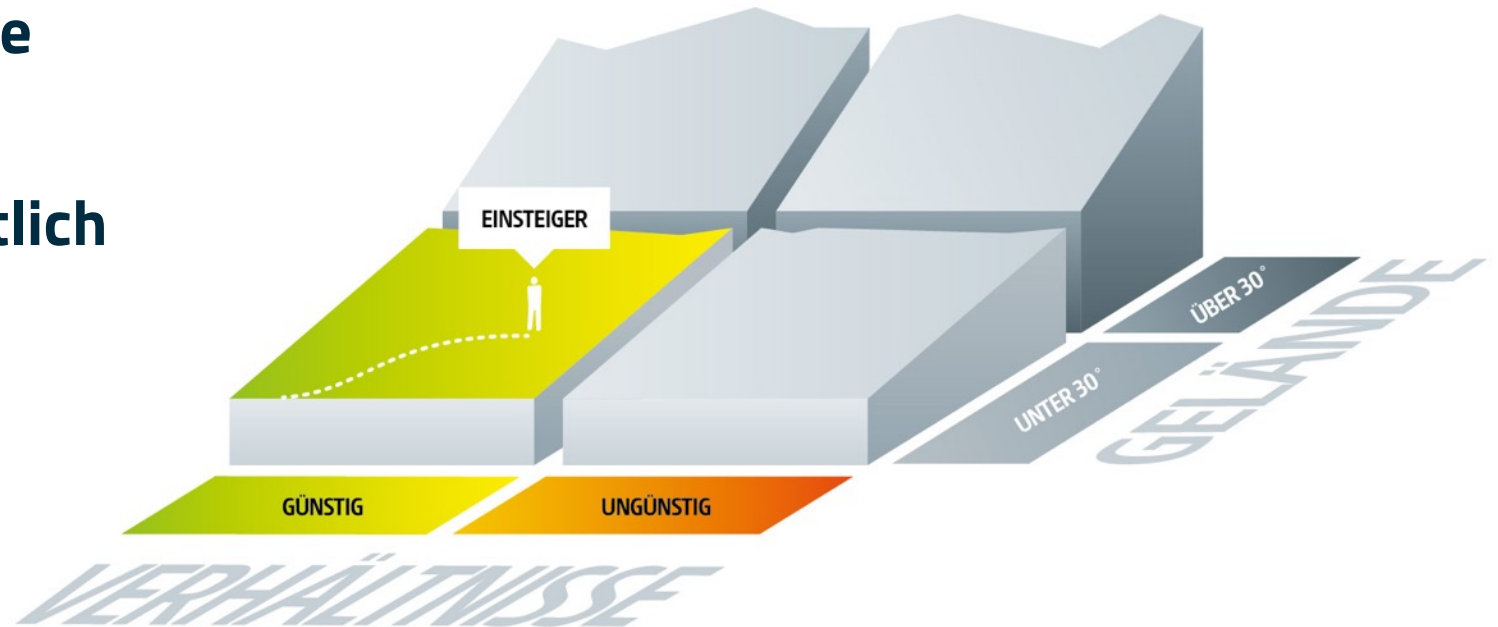
- Kann die Standard-Notfallausrüstung anwenden
- Hat lediglich Kenntnis der Gefahrenstufen
- Nur einfache Orientierung
- Wenig Erfahrung



1. Einsteiger

Empfehlungen

- Bleibt im mäßig steilen Gelände
- Bei allg. sicheren und mehrheitlich günstigen Verhältnissen
- Geht eher mit Erfahrenen mit
- Selbstständig nur auf bekannten, leichten „Modetouren“ unterwegs



2. Mäßig Fortgeschrittener

Fähigkeiten

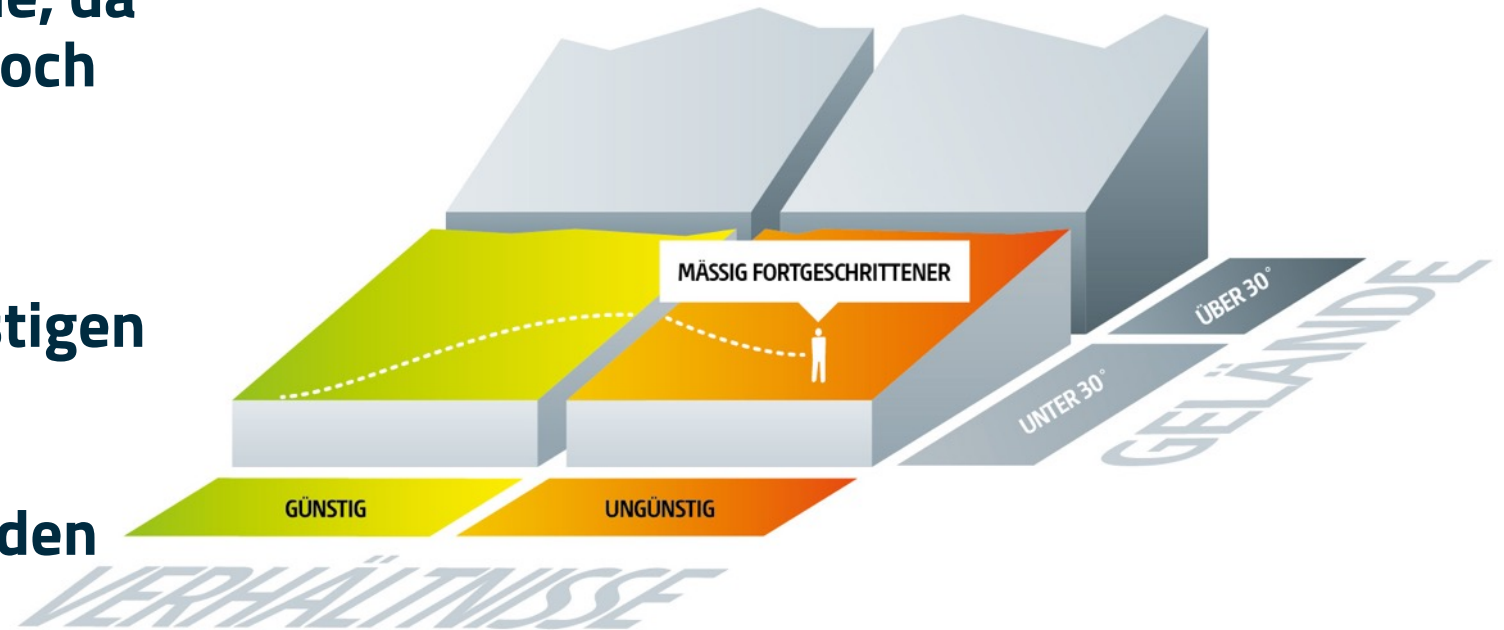
- Fähigkeiten des Einsteigers
- Grundkenntnisse des LLB
- Wissen um typische Lawinensituationen
- Erkennen von Geländefallen
- Gute Orientierung (Kann steile Bereiche in der Planung und im Gelände erkennen bzw. umgehen)



2. Mäßig Fortgeschrittener

Empfehlungen

- Bleibt im mäßig steilen Gelände, da Kenntnisse der Schneedecke noch fehlen
- Jedoch bis zu teilweise ungünstigen und allgemein ungünstigen Verhältnissen, da gute Orientierungsfähigkeit vorhanden



3. Fortgeschrittener

Fähigkeiten

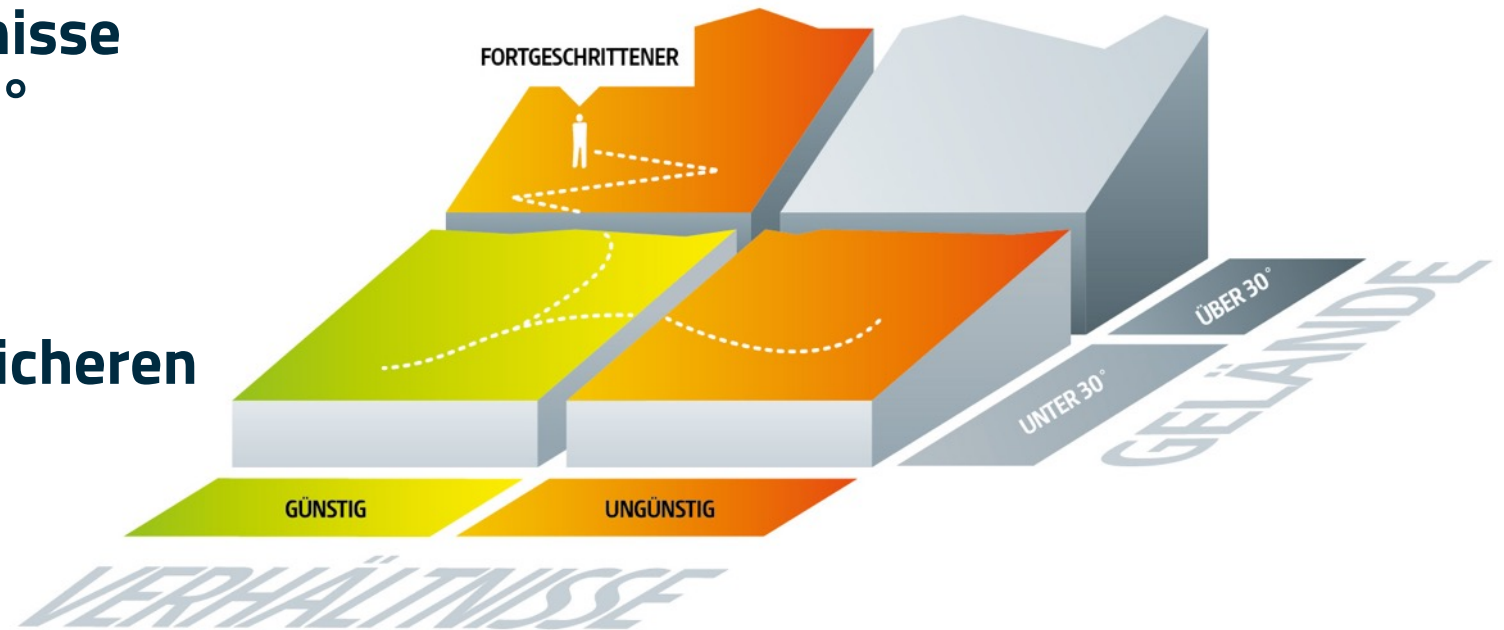
- Fähigkeiten des Mäßig Fortgeschrittenen
- Erkennen von lawinenrelevanten Gefahrenzeichen
- Grundkenntnisse der Schneedecke (z.B. erkennt gebundenen Schnee)
- Sichere Skitechnik



3. Fortgeschrittener

Empfehlungen

- Kann durch seine Grundkenntnisse der Schneedecke auch über 30° unterwegs sein
- Über 30° jedoch nur bei allg. sicheren und mehrheitlich günstigen Verhältnissen



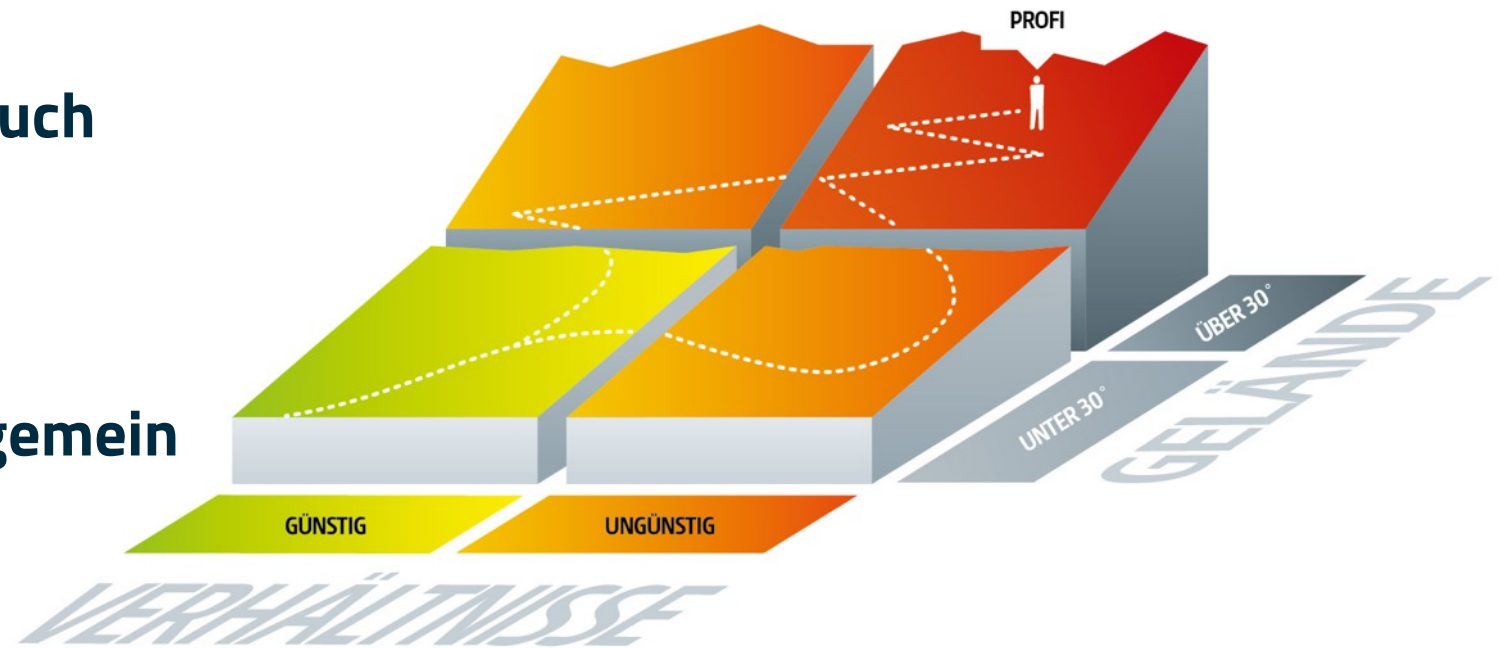
Wichtig: Er muss auch erkennen, wenn es die Verhältnisse über 30° nicht zulassen!

Fähigkeiten

- Fähigkeiten des Fortgeschrittenen
- Selbstständige Bewertung der lokalen Lawinengefahr
- Fundiertes Wissen über Schneedeckenaufbau und Prozesse in der Schneedecke
- Interpretation von Schneedeckenuntersuchungen

Empfehlungen

- Kann durch seine **sehr guten** Kenntnisse der Schneedecke auch über 30° unterwegs sein
- Auf Grund dessen auch bis zu teilweise ungünstigen und allgemein ungünstigen Verhältnissen



Wichtig: Er muss auch erkennen, wenn es die Verhältnisse über 30° nicht zulassen!

Flyer:



Buch:



Weiters:

- Präsentationen
- Booklet Basics
- App
- Startfilme



Kurzfilme – Die Matrix

W3 Wer geht
wann wohin?

 Naturfreunde
Österreich



www.naturfreunde.at

Autoren von W3:

- Martin Edlinger - Berg- und Skiführer, Alpinsachverständiger
- Dr. Bernd Zenke – Lawinenwarner LWD Bayern
- Dr. Arno Studeregger – Lawinenwarner LWD Stmk/NÖ
- Dr. Marcellus Schreilechner – Berg- und Skiführer, Alpinsachverständiger
- Dr. Christoph Mitterer – Wissenschaftler UNI Innsbruck
- Dr. Renate Renner – Wissenschaftler UNI Graz (u.a. Risikokommunikation)
- Dr. Frans van der Kallen - Berg- und Skiführer und Facharzt für Psychiatrie
- Dr. Helmuth Preslmaier – Instruktor Skihochtouren
- Gregor Krenn – Berg- und Skiführer, LVS Experte
- Mag. Peter Gebetsberger - Berg- und Skiführer
- Dr. Bernd Heschl - Alpinmediziner

**Gefördert vom Bundesministerium
für Landesverteidigung und Sport**

